

2.4.5 Fluidoterapia

**Pregunta 11.** En personas con COVID-19, ¿se debería usar una estrategia conservadora de administración de líquidos en comparación con una estrategia liberal?

**Pregunta PICO abordada en esta pregunta clínica:**

La presente pregunta clínica abordó la siguiente pregunta PICO:

| Pregunta PICO N° | Paciente / Problema   | Intervención / Comparación   | Desenlaces   |
|------------------|-----------------------|--|--|
| 11               | Personas con COVID-19 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Estrategia conservadora / estrategia liberal</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mortalidad</li> <li>Necesidad de VMI</li> <li>Resolución o mejoría de los síntomas</li> <li>Hospitalización</li> <li>Eventos adversos graves</li> </ul> |

**Recomendaciones y contextualización:**

El GEG consideró relevante adaptar las recomendaciones de la GPC de OPS (1) que respondieron a esta pregunta clínica, para lo cual se parafraseó el enunciado según el formato de EsSalud. Además, debido a lo reciente de la búsqueda sistemática realizada por la GPC de OPS (1), el GEG decidió no actualizarla, siendo poco probable que existan más estudios recientes. Así mismo, el GEG decidió mantener la fuerza, dirección y la certeza de la evidencia de la recomendación.

| Recomendación OPS   | Recomendación adaptada  |
|---|---|
| <p>En la reanimación aguda de pacientes adultos con COVID-19 y en estado de choque, se sugiere aplicar una estrategia conservadora de administración de líquidos en lugar de una estrategia liberal.</p> <p><b>Recomendación Condicional.</b><br/> <b>Calidad de la evidencia: muy baja</b></p> | <p>En personas con COVID-19 y shock, sugerimos usar una estrategia conservadora de administración de líquidos con cristaloides en lugar de una estrategia liberal. Utilizar parámetros dinámicos de respuesta a fluidos para individualizar la fluidoterapia en el paciente en shock.</p> <p><b>Recomendación condicional a favor</b><br/> <b>Certeza de la evidencia: Muy baja</b><br/>                     (⊕⊖⊖⊖)</p> |