

### 2.3.3 Tratamiento ambulatorio sintomático

**Pregunta 6.** En personas con COVID-19 ambulatorios, ¿se debería usar tratamiento sintomático para el manejo de esta enfermedad?

**Pregunta PICO abordada en esta pregunta clínica:**

La presente pregunta clínica abordó la siguiente pregunta PICO:

Pregunta PICO N°	Paciente / Problema	Intervención / Comparación	Desenlaces
6	Personas con COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analgésicos</li> <li>• Antipiréticos</li> <li>• Antitusígenos</li> <li>• Antihistamínicos</li> <li>• Relajantes musculares</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Resolución o mejoría de los síntomas</li> <li>• Eventos adversos graves</li> </ul>

#### Recomendaciones y contextualización:

Para esta pregunta, se decidió emitir un punto de buena práctica clínica dado que la GPC de OPS (1) no aportó con evidencia que permita formular una recomendación para esta pregunta clínica.

#### Puntos de BPC:

El GEG consideró relevante emitir los siguientes puntos de BPC al respecto de la pregunta clínica desarrollada:

Justificación	Punto de BPC							
El GEG consideró como aspecto importante brindar recomendaciones para el manejo sintomático ambulatorio de pacientes con COVID-19 leve a moderado, para ello se tuvo como referencia la guía rápida para el manejo de síntomas en pacientes con COVID-19 de la <i>National Institute for Health and Care Excellence (NICE)</i> (22)	En personas con COVID-19 leve o moderado, considerar administrar tratamiento sintomático ambulatorio en dosis terapéuticas mínimas y por periodos breves para el manejo de molestias como: fiebre, dolor de garganta, cefalea, tos seca, rinorrea y/o mialgias.							
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Síntoma predominante</th> <th>Tratamiento sintomático ambulatorio</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2"> <b>Fiebre o cefalea o dolor de garganta</b> </td> <td>                             Paracetamol (tableta): 500 mg                              ▪ Dosis: 500 mg VO cada 4 a 6 horas o 1gr cada 8 horas, hasta máximo 4 gr por día                         </td> </tr> <tr> <td>                             Ibuprofeno (tableta) 400 mg                              ▪ Dosis: 400 mg VO cada 8 a 12 horas                               Naproxeno (tableta) 250 mg/275 mg                              ▪ Dosis: 250 mg VO cada 12 horas, hasta máximo 1 gr por día                         </td> </tr> <tr> <td> <b>Tos seca</b> </td> <td>                             Dextrometorfano (jarabe): 15 mg/5 mL x 120 mL                              ▪ Dosis: 5 a 10 mL cada 6 a 8 horas VO según sea necesario, hasta máximo 120 mg por día                         </td> </tr> </tbody> </table>	Síntoma predominante	Tratamiento sintomático ambulatorio	<b>Fiebre o cefalea o dolor de garganta</b>	Paracetamol (tableta): 500 mg ▪ Dosis: 500 mg VO cada 4 a 6 horas o 1gr cada 8 horas, hasta máximo 4 gr por día	Ibuprofeno (tableta) 400 mg ▪ Dosis: 400 mg VO cada 8 a 12 horas  Naproxeno (tableta) 250 mg/275 mg ▪ Dosis: 250 mg VO cada 12 horas, hasta máximo 1 gr por día	<b>Tos seca</b>	Dextrometorfano (jarabe): 15 mg/5 mL x 120 mL ▪ Dosis: 5 a 10 mL cada 6 a 8 horas VO según sea necesario, hasta máximo 120 mg por día
	Síntoma predominante	Tratamiento sintomático ambulatorio						
<b>Fiebre o cefalea o dolor de garganta</b>	Paracetamol (tableta): 500 mg ▪ Dosis: 500 mg VO cada 4 a 6 horas o 1gr cada 8 horas, hasta máximo 4 gr por día							
	Ibuprofeno (tableta) 400 mg ▪ Dosis: 400 mg VO cada 8 a 12 horas  Naproxeno (tableta) 250 mg/275 mg ▪ Dosis: 250 mg VO cada 12 horas, hasta máximo 1 gr por día							
<b>Tos seca</b>	Dextrometorfano (jarabe): 15 mg/5 mL x 120 mL ▪ Dosis: 5 a 10 mL cada 6 a 8 horas VO según sea necesario, hasta máximo 120 mg por día							

	<b>Rinorrea</b>	<p>Loratadina (tableta): 10 mg</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dosis: 10 mg VO cada 24 horas</li> </ul> <p>Cetirizina (tableta): 10 mg</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dosis: 10 mg VO cada 12 horas o cada 24 horas</li> </ul> <p>Clorfenamina (tableta): 4 mg</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dosis: 4 mg VO cada 4 a 6 horas</li> </ul>
	<b>Mialgias</b>	<p>Ibuprofeno (tableta) 400 mg</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dosis: 400 mg VO cada 8 a 12 horas</li> </ul> <p>Naproxeno (tableta) 250 mg/275 mg</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dosis: 250 mg VO cada 12 horas, hasta máximo 1 gr por día</li> </ul> <p>Paracetamol (tableta): 500 mg</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dosis: 500 mg VO cada 4 a 6 horas o 1gr cada 8 horas, hasta máximo 4 gr por día</li> </ul> <p>Orfenadrina citrato (tableta): 100 mg</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dosis: 100 mg VO cada 12 horas</li> </ul>
<p>Con respecto al manejo no farmacológico de personas con COVID-19 leve o moderado:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En personas con COVID-19 y fiebre, aconsejar la ingesta de líquidos regularmente (no más de 2 litros por día) para evitar la deshidratación.</li> <li>• En personas con COVID-19 y tos, aconsejar una adecuada hidratación, ingesta de líquidos tibios o infusiones, probar una cucharadita de miel, cambio de posición, si es posible, a decúbito lateral o sentado con elevación de la cabecera.</li> </ul>		