Guía de práctica clínica para el diagnóstico y tratamiento de la diarrea o gastroenteritis aguda infecciosa en niños menores de 5 años

Guía para pacientes y cuidadores de pacientes



Informarte y actuar a tiempo puede hacer la **diferencia en la salud de tu hijo.**

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN
EsSalud

¿Qué es una **guía de práctica clínica?**

Es un documento que reúne recomendaciones basadas en información confiable que proviene de estudios científicos.

Ayuda al personal de salud a decidir cuál es la mejor forma de cuidarte y tratar tu problema de salud.



¿Cómo se hizo?

Un grupo de profesionales de la salud revisó estudios científicos confiables y actualizados, los analizó cuidadosamente y elaboraron recomendaciones para ayudar al personal de salud a brindarte una atención segura y de calidad.

¿Cómo te ayudará este documento?

Este documento te ayudará a entender mejor tu enfermedad o la de tu familiar, te brindará información clara y te permitirá comprender cada paso de la atención que recibirán en el establecimiento de salud.

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

¿Qué es una **diarrea aguda?**



- La diarrea aguda es cuando el niño va al baño más veces de lo normal, 3 o más veces al día, y sus heces son muy líquidas o aguadas.
- A veces también puede tener vómitos, fiebre o dolor de barriga.



La mayoría de casos mejora con el tratamiento adecuado.

¿Por qué ocurre la **diarrea?**

Las causas más frecuentes son:

Virus (lo más frecuente).

Bacterias (pueden causar diarrea con sangre).

Parásitos (menos frecuente).

Los microbios pueden entrar al cuerpo cuando el niño se lleva manos sucias a la boca o consume agua o comida contaminada.

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

¿Qué tipos de **diarrea hay?**



Acuosa

- Es la más común.
- Heces muy líquidas, sin sangre.
- Puede haber vómitos.
- Generalmente es causada por un virus.

Disentérica

- Heces con sangre o con moco.
- Fiebre alta que persiste con los días.
- Mucho dolor en el estómago.
- Puede ser una infección por bacterias.





¿Por qué es importante diferenciarlas?

Porque solo algunos niños necesitan antibióticos, y eso depende del tipo de diarrea.

La diarrea viral NO requiere antibióticos.

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

¿Cómo se **diagnóstica la diarrea?**

El diagnóstico se basa principalmente en:



La información que usted le brinda al personal de salud.

Informa:

- Si la diarrea tiene sangre o moco.
- Desde cuándo empezó la diarrea.
- Si el niño tiene fiebre y cuánto marca el termómetro.
- Si el niño siente ganas de ir al baño a cada rato, pero no defeca (solo hace un poco o nada).
- Si el niño vomita, no quiere tomar líquidos o no quiere comer.
- Si el niño duerme demasiado, está muy decaído, menos activo de lo normal.
- Si el niño orina menos de lo habitual o no ha orinado.

Además:	Lo que el médico observa en el paciente:
• Informa si algún familiar o contacto ha tenido diarrea recientemente. • Comunica si tu niña o niño está al día con todas sus vacunas.	 • Signos de deshidratación. • Estado general del niño.

En la mayoría de casos no se necesitan análisis.



En algunas situaciones, el médico puede solicitar análisis, según la evaluación que realice, por ejemplo cuando hay diarrea abundante o prolongada, vómitos persistentes, deshidratación grave o diarrea con sangre.

IETSI EsSalud | INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

¿Cómo cuidar a un paciente?

Alimentación

El niño debe seguir comiendo sus alimentos de siempre

Si tiene menos de 6 meses



- Sigue dándole de lactar.
- No le des agua, solución de rehidratación oral, té ni otros alimentos.

Si tiene 6 meses hasta 2 años

- Si aún toma pecho, sigue dándole de lactar.
- Continúa con la alimentación habitual del niño, sin suspenderla, salvo que el personal de salud indique lo contrario. Puedes incluir frutas y verduras bien lavadas y brindadas de a pocos, siempre que el niño las acepte y no vomite.

Si tiene más de 2 años

- Si aún toma pecho, puedes continuar dándole.
- Continúa con la alimentación habitual del niño, sin suspenderla, salvo que el personal de salud indique lo contrario. Puedes incluir frutas y verduras bien lavadas y brindadas de a pocos, siempre que el niño las acepte y no vomite.





No cambies la dieta a menos que el personal de salud te lo indique.

- **Lava bien los alimentos antes de prepararlos.**
- **Lávate las manos con agua y jabón antes de preparar la comida.**

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

¿Cómo cuidar a un paciente?

Hidratación

El médico te dirá la mejor forma de hidratar a tu niño y cuánto necesita.



Si el médico te indica hidratarlo por la boca:

- **Dale solución de rehidratación oral (SRO)** en pequeños sorbos y varias veces al día, en especial después de cada deposición diarreica.
- **No le des gaseosas, bebidas hidratantes para** deportistas, jugos o bebidas caseras.
- **Observa** si el niño toma los alimentos y no los vomita:



- **Si no los vomita, continúa ofreciéndolos.**
- **Si vomita todo lo que toma o rechaza la vía oral, llévalo de inmediato al establecimiento de salud. Si está hospitalizado, avisa de inmediato al personal de salud.**
- **No insistas forzándolo a beber líquidos si vomita en cada intento.**

Recuerda:

La hidratación por la boca es la primera opción para hidratar al paciente.
La **colocación de una sonda o el suero por vena son decisiones del médico** y solo se hacen en un establecimiento de salud.

Tu papel principal es vigilar a tu niño, darle líquidos cuando sea posible y buscar ayuda a tiempo.

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN
EsSalud

¿Cómo cuidar a un paciente?

Medicamentos

Toma en cuenta esta información



- El médico es quien decidirá qué medicamentos necesita tu niño, según su evaluación.
- La dosis o cantidad que debe tomar se calcula según su peso, por eso es importante no dar medicamentos por tu cuenta.
- Dale los medicamentos en los horarios exactos indicados, sin adelantarlos ni atrasarlos.
- No uses jarabes ni otros medicamentos que no hayan sido recomendados por el personal de salud.
- Debes notificar o avisar si tu niño tiene alguna reacción o alergia al momento de tomar su tratamiento.



Pregunta siempre al médico:

- En qué horario debes darle cada medicamento.
- Si debe tomarlo antes o después de comer.
- Cuántos días debe recibirlo.
- Qué debes hacer si presenta alguna reacción o alergia al medicamento.

No cambies la medicación, ni acortes o suspendas el tratamiento, incluso si tu niño parece estar mejor.

Si tu niño tiene alergia a algún medicamento, avisa al médico.

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

¿Cómo **prevenir** que mi hijo tenga **diarrea?**



Lávate las manos con agua y jabón

- Antes de preparar o servir alimentos.
- Después de ir al baño o cambiar pañales



Limpia bien los alimentos y usa agua segura

- Lava frutas y verduras antes de comerlas.
- Hierve el agua para beber.



Cocina bien los alimentos

- Evita darle carnes crudas o poco cocidas, huevos crudos.
- Mantén los alimentos tapados y en lugares limpios.



Enseña a tu niño buenos hábitos

- A lavarse las manos antes de comer.
- A no llevarse objetos sucios a la boca.



Asegúrate de que tu niña o niño tenga todas sus vacunas al día, en especial la vacuna contra el rotavirus.

- Es gratuita en los establecimientos de salud.
- La primera vacuna se aplica a los 2 meses, y la segunda dosis se aplica 2 meses después.

Prevenir es cuidar.

Llevar a tu niño a sus controles de crecimiento y desarrollo y tener sus vacunas completas lo protege de muchas enfermedades.

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

Este material ha sido elaborado como una versión especial para nuestros pacientes y cuidadores de pacientes, a partir de la Guía de práctica clínica para el diagnóstico y tratamiento de la diarrea o gastroenteritis aguda infecciosa en niños menores de 5 años.

Su propósito es brindar información clara y comprensible para la población.

La guía completa, dirigida al personal de salud,
se encuentra disponible en:

https://ietsi.essalud.gob.pe/gpc-guias-de-practica-clinica/

Escanea el código QR

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud