

La hemorragia postparto es una ***emergencia,*** *pero cuenta con* ***tratamientos eficaces.***

Guía de práctica clínica para el diagnóstico y manejo de la hemorragia postparto

Guía para pacientes

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

¿A quién está dirigida esta guía?

Esta guía e**stá dirigida a mujeres con alto riesgo de hemorragia postparto o que han presentado hemorragia después del parto,** así como a sus familiares o cuidadores que las acompañan durante la atención y el proceso de recuperación.

Su entrega y revisión se realizan con la **orientación del personal de salud,** en el marco de la atención clínica correspondiente.

La información contenida complementa, pero no reemplaza, la evaluación ni las indicaciones que el equipo de salud le brinde de acuerdo con su condición.



IETSI EsSalud | INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

¿Qué es una guía de práctica clínica?

Es un documento que reúne recomendaciones basadas en información confiable que proviene de estudios científicos.

Ayuda al personal de salud a decidir cuál es la mejor forma de cuidarte y tratar tu problema de salud.

¿Cómo se hizo?

Un grupo de profesionales de la salud revisó estudios científicos confiables y actualizados, los analizó cuidadosamente y elaboraron recomendaciones para ayudar al personal de salud a brindarte una atención segura y de calidad.

¿Cómo te ayudará este documento?

Este documento te ayudará a entender mejor tu enfermedad o la de tu familiar, te brindará información clara y te permitirá comprender cada paso de la atención que recibirán en el establecimiento de salud.

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN
EsSalud

¿Qué es la hemorragia post parto?

Es el sangrado abundante (más de lo normal) después del nacimiento del bebé.



Comunica si tienes alguna de estas molestias después del parto:

- Te sientes mareada, débil o a punto de desmayarte.
- Tienes la piel muy pálida o sudas frío.
- Sientes el corazón acelerado o el pulso rápido.
- Sientes un dolor muy fuerte en la barriga o notas que la barriga está dura como una bola.

No esperes a sentirte peor.
Informa al personal de salud de inmediato.

IETSI EsSalud | INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

La hemorragia postparto es una enfermedad grave, pero si se actúa rápidamente, se puede prevenir y tratar.



¿Cómo prevenirla?

Durante el parto, el personal de salud, tomará medidas para prevenirla, como inyectar medicamentos después del nacimiento de tu bebé. Estos medicamentos se llaman utertotónicos y ayudarán a que tu útero se contraiga y no tengas sangrado abundante.

El personal de salud decidirá el mejor medicamento.

Ten en cuenta...



- No todas las mujeres tienen un sangrado abundante después del parto.
- Pero en los casos en que ocurra, se cuenta con tratamientos eficaces y seguros.

¡Tranquila!
El equipo de salud está entrenado para detectarla y manejarla de inmediato.
Tú solo debes colaborar con ellos

IETSI EsSalud | INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN
EsSalud

¿Qué factores aumentan el riesgo de tener hemorragia postparto?

Estas situaciones pueden aumentar la posibilidad de que tengas sangrado abundante después del parto:



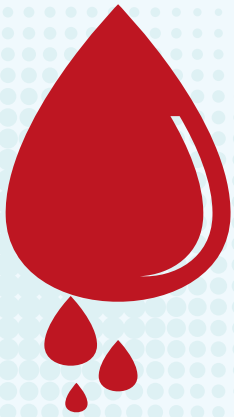
- Tuviste sangrado durante este embarazo o en un anterior embarazo.
- Tienes anemia o hemoglobina baja.
- Tienes presión alta durante el embarazo o preeclampsia.
- Te han diagnosticado miomas o fibromas en el útero.
- Tienes problemas de coagulación, como hemofilia.
- No realizaste tus controles prenatales. Estás esperando mellizos, gemelos o más bebés.

No esperes a sentirte peor. Informa al personal de salud de inmediato.

Tu equipo de salud necesita esta información para protegerte mejor.

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN
EsSalud

¿Cómo se detecta?



Después del parto, el personal de salud te revisará para asegurarse de que todo esté bien y que no estés sangrando más de lo normal.

Estas evaluaciones son constantes, especialmente dentro de la primera hora después del parto, ya que permiten detectar a tiempo una posible hemorragia posparto y actuar rápidamente para cuidarte.

Pesar las gasas, apósitos o sábanas usadas, y comparar con su peso seco para estimar la cantidad de sangre perdida.

Medir el volumen del sangrado con bolsas o cilindros especiales.

Controlar tus signos vitales, como la frecuencia del corazón y la presión arterial, para saber si tu cuerpo está respondiendo bien.

IETSI EsSalud | INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

¿Qué hace el personal de salud si ocurre una hemorragia?

Si a pesar de las medidas tomadas para prevenir el sangrado adundante, éste se presenta, el equipo de salud actuará rápidamente para controlar el sangrado y cuidar tu vida.

- Te aplicarán ***medicamentos uterotónicos,*** que ayudan a que el útero se contraiga y así disminuir el sangrado.
- También pueden administrarte ***medicamentos antifibrinolíticos*****,** que ayudan a detener el sangrado al permitir que la sangre coagule mejor.
- Estos medicamentos pueden aplicarse por diferentes vías, según tu situación. El médico evaluará tu estado y decidirá cuál es el mejor tratamiento para ti.

Para reemplazar la sangre perdida por la hemorragia, te pueden administrar suero o incluso transfundir sangre.

Pero, ¿qué pasas si el sangrado no se detiene?

En la mayor parte de los casos, los medicamentos funcionan bien, pero pero si el sangrado continúa, es posible que necesites otros tratamientos, como:



+ Un balón especial, que se colocará dentro del útero para hacer presión en el útero y detener el sangrado.

+ Cirugía, a veces el equipo de salud puede realizar una operación para detener la hemorragia, cerrando o amarrando los vasos sanguíneos que están sangrando.

IETSI EsSalud | INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

¿Qué hace el personal de salud si ocurre una hemorragia?



Cuando ninguna de las medidas funciona, el equipo de salud puede realizar una histerectomía, es decir quitar el útero.

Esta operación solo se realiza para salvar tu vida.

Recuerda que...

El equipo de salud siempre actúa para proteger tu vida y estabilizarte, es decir, detener el sangrado y asegurarse de que tus signos vitales estén controlados, lo más rápido posible.

Siempre te explicará a ti o a tu familia las decisiones que se tomen.



Durante el tratamiento, constantemente te tomarán el pulso, la presión arterial y medirán cuánto orinas para evaluar tu recuperación.

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN
EsSalud

¿Qué puedes hacer tú para cuidar tu salud?



Durante el embarazo:

- Asiste a todos tus controles prenatales.
- Informa si has tenido anemia, presión alta o sangrado vaginal en embarazos previos.
- Toma los suplementos de hierro y ácido fólico según indicación médica.
- Mantén una alimentación rica en hierro (carnes, lentejas, espinaca, hígado).

Después del parto:

- Descansa lo necesario y no realices esfuerzos excesivos.
- Observa tu sangrado: debe disminuir cada día.
- No tomes medicamentos sin indicación médica.
- Acude a tu control postparto y comunica cualquier malestar.



¡Tú también formas parte del equipo que cuida tu vida!

IETSI EsSalud | INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

Recomendaciones al alta del hospital

Antes de irte a casa, el equipo de salud te explicará:

- Cómo es el sangrado normal que puedes tener en los próximos días.
- Qué signos de alarma debes vigilar.
- Cuándo debes acudir de inmediato al hospital.
- Cómo cuidarte en casa y qué hacer para facilitar tu recuperación.
- Cuándo y dónde acudir a tu control postparto.

Recuerda que puedes hacer todas las preguntas que necesites y expresar cualquier temor o duda.

El equipo de salud está para acompañarte y apoyarte en esta etapa.

Lo más importante es que no estás sola. Tu recuperación estará acompañada por profesionales capacitados, y la gran mayoría de mujeres se recupera completamente con los cuidados adecuados.

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN
EsSalud

Este material ha sido elaborado como versión para pacientes de la Guía de práctica clínica para el diagnóstico y manejo de la hemorragia postparto.

Su propósito es brindar información clara y comprensible para la población.

La guía completa, dirigida al personal de salud, se encuentra disponible en:
https://ietsi.essalud.gob.pe/gpc-guias-de-practica-clinica/

Consulta la guía completa
escaneando este código QR

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN
EsSalud