Guía de Práctica Clínica de manejo de la neumonía adquirida en la comunidad en adulto

Guía para pacientes y cuidadores de pacientes



Informarte y actuar a tiempo ayuda a una recuperación segura.

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

¿A quién está **dirigida esta guía?**



Esta guía está dirigida a personas adultas con neumonía adquirida en la comunidad y a sus familiares o cuidadores.

Puede ser entregada y explicada por el profesional de la salud según la situación clínica y las necesidades de información de cada persona.

La información presentada aquí ayuda a comprender la enfermedad, el tratamiento y los signos de alarma, pero no reemplaza la evaluación ni las indicaciones del equipo de salud.

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

¿Qué es una guía de práctica clínica?

Es un documento que reúne recomendaciones basadas en información confiable que proviene de estudios científicos.

Ayuda al personal de salud a decidir cuál es la mejor forma de cuidarte y tratar tu problema de salud.

¿Cómo se hizo?

Un grupo de profesionales de la salud revisó estudios científicos confiables y actualizados, los analizó cuidadosamente y elaboraron recomendaciones para ayudar al personal de salud a brindarte una atención segura y de calidad.



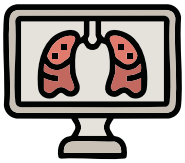


¿Cómo te ayudará este documento?

Este documento te ayudará a entender mejor estas infecciones, te brindará información clara y te permitirá comprender cada paso de la atención que recibirán en el establecimiento de salud.

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud



¿Qué es la Neumonía?

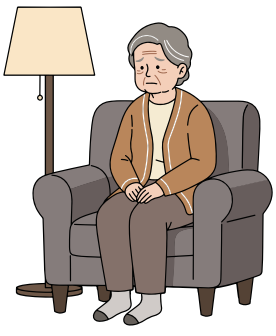
Es una infección que afecta los pulmones y puede dificultar la respiración. Puede ser causada por gérmenes, como bacterias y virus.

¿Qué significa "adquirida en la comunidad"?

- Significa que la neumonía **comenzó fuera del hospital**, en una persona que no estaba internada.
- Este término se usa para diferenciarla de otros tipos de neumonía que se manejan de forma distinta.

La neumonía puede presentarse con uno o varios de los siguientes síntomas:

- Fiebre o escalofríos
- Tos, con o sin flema
- Dificultad para respirar o falta de aire
- Dolor en el pecho al toser o respirar
- Cansancio o malestar general
- Pérdida de apetito
- En algunas personas, náuseas, vómitos o diarrea



En **personas mayores** la neumonía puede presentarse con **desorientación o confusión**, e incluso con **temperatura baja** en lugar de fiebre.



Si presentas estos síntomas, es importante acudir al centro de salud más cercano para recibir atención.

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

¿Cómo confirma el médico la Neumonía?



El médico evaluará tus síntomas, te examinará y, según tu caso, puede solicitar una radiografía u otros exámenes para confirmar el diagnóstico y decidir el tratamiento.

¿Dónde recibirás el tratamiento?

- Puede ser en casa o en el hospital
- Esta decisión se toma para brindarte el tratamiento más adecuado según tu situación.
- Algunas personas pueden recibir tratamiento en casa, mientras que otras necesitan atención en el hospital para una mejor vigilancia y cuidado. Esto puede ocurrir si:
  - Tienes dificultad importante para respirar.
  - Presentas confusión, desorientación o somnolencia inusual.
  - Tienes presión baja.
  - Tus síntomas son intensos o están empeorando.
  - Tienes otras enfermedades que pueden complicar tu recuperación.
  - No puedes tomar los medicamentos por boca.
  - Necesitas mayor vigilancia o apoyo que no puede brindarse en casa.

Es importante que informes todos tus síntomas y molestias. Tu información ayuda al médico a elegir el tratamiento más seguro para ti.

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN
EsSalud

Si el tratamiento es en casa, sigue estas recomendaciones:

- Toma los medicamentos en la dosis y horarios indicados.
- Completa todos los días de tratamiento, aunque te sientas mejor.
- No suspendas ni cambies los medicamentos por tu cuenta.
- Si presentas molestias o te sientes mal después de tomar los medicamentos, consulta con tu médico.



Se espera que empieces a sentir mejoría en los primeros días de tratamiento. **No suspendas los medicamentos aunque notes mejoría.**

¿Cuánto tiempo dura el tratamiento?

- La duración del tratamiento **depende de tu evolución y de lo que indique el médico**.
- En muchos casos, puede ser de pocos días.



Signos de alarma

Si estás en tratamiento en casa, acude de inmediato a un establecimiento de salud o a emergencia si presentas:

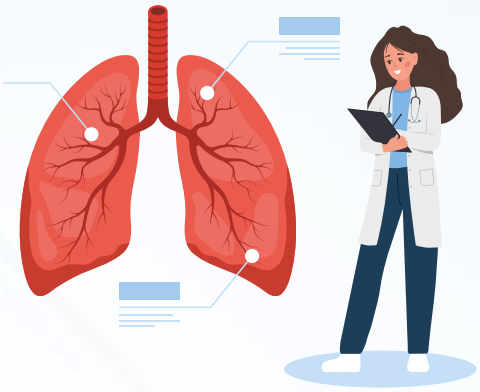
- Dificultad importante para respirar o sensación de ahogo.
- Respiración rápida o diferente a lo habitual.
- Confusión, desorientación o somnolencia excesiva.
- Fiebre que persiste o reaparece
- Empeoramiento de tus síntomas
- Aparición de nuevos síntomas

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

Si tu tratamiento es en el hospital, ten en cuenta lo siguiente:

Cuando la neumonía **requiere cuidados que no pueden brindarse en casa, el equipo médico puede recomendar quedarse en el hospital para recibir tratamiento.**



Dependiendo de cómo te encuentres, el médico puede:

- Indicar medicamentos por la boca o por la vena.
- Administrarte oxígeno cuando sea necesario.
- Cambiar o ajustar el tratamiento según tu evolución.
- La duración del tratamiento y de la hospitalización depende de tu evolución.
- A medida que mejores, el equipo de salud evaluará continuar el tratamiento en casa.

El equipo de salud realizára controles frecuentes de tu respiración y estado general.

Sigue las indicaciones del equipo de salud.

No tomes medicamentos por tu cuenta ni recibas tratamientos externos sin informar al médico.

Pregunta si tienes dudas sobre tu tratamiento.

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

Si eres familiar o cuidador: Tu apoyo es importante durante la recuperación de la persona con neumonía.

- Ayuda a comunicar información clave al equipo de salud (antecedentes, alergias, tratamientos previos).
- Observa y avisa si presenta cambios en su estado o nuevos síntomas.
- Apoya el cumplimiento de las indicaciones, como reposo o alimentación según lo indicado.



- Pregunta y aclara dudas para entender mejor el cuidado de tu paciente.
- Acompaña a los controles ocuando sea necesario.

La neumonía tiene tratamiento y la mayoría de las personas se recupera.

Seguir las indicaciones médicas, acudir a tus controles y comunicar cualquier cambio ayuda a tu recuperación.



IETSI EsSalud | INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

Este material ha sido elaborado como versión para pacientes y cuidadores de pacientes a partir de la **Guía de Práctica Clínica de manejo de neumonía adquirida en la comunidad en adultos.**

Su propósito es brindar información clara y comprensible para la población.

La guía completa, dirigida al personal de salud,
se encuentra disponible en:

https://ietsi.essalud.gob.pe/gpc-guias-de-practica-clinica/

Escanea el código QR

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud