Guía de Práctica Clínica para el diagnóstico y tratamiento de **neumonía adquirida en la comunidad en población pediátrica**

Guía para pacientes y cuidadores de pacientes.



Detectarla y tratarla a tiempo puede salvar una vida.

IETSI EsSalud | INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

¿Qué es una guía de práctica clínica?

Es un documento que reúne recomendaciones basadas en información confiable que proviene de estudios científicos bien hechos.

Ayuda al personal de salud a decidir cuál es la mejor forma de cuidarte y tratar tu problema de salud.

¿Cómo se hizo?

Un grupo de profesionales de la salud revisó estudios científicos confiables y actualizados, los analizó cuidadosamente y elaboraron recomendaciones para ayudar al personal de salud a brindarte una atención segura y de calidad.

¿Cómo te ayudará este documento?

Este documento te ayudará a entender mejor tu enfermedad o la de tu familiar, te brindará información clara y te permitirá comprender cada paso de la atención que recibirán en el establecimiento de salud.

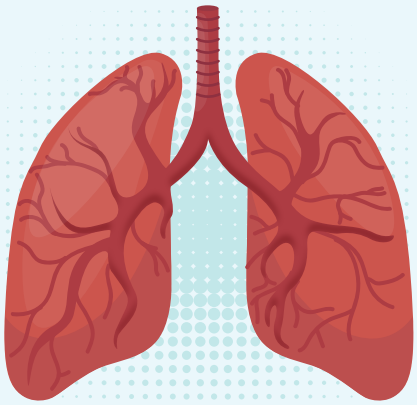
IETSI EsSalud | INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

¿Qué es la neumonía?

(también conocida como pulmonía)

Es una infección que afecta los pulmones y puede causar dificultad para respirar, fiebre y malestar general.



- Puede ser causada por virus o bacterias.
- Se llama neumonía adquirida en la comunidad porque el niño se enferma fuera del hospital, es decir, se contagia en la casa, la escuela o cualquier lugar de la vida diaria.

Aunque la mayoría de los niños mejora con tratamiento en casa, algunos necesitan hospitalización.

¿Cuáles son los síntomas o molestias más frecuentes?

- Tos persistente o con flema.
- Fiebre (temperatura mayor de 38 °C).
- Pérdida de apetito o rechazo al alimento.
- Respiración rápida o con esfuerzo (se le hunden las costillas, mueve mucho la nariz al respirar, o se escucha un quejido).

IETSI EsSalud | INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN
EsSalud

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico debe hacerlo un médico y se basa en los síntomas que presenta el niño.

¿Necesita radiografía?

Depende de la revisión del médico.

- Si está estable y será tratado en casa: normalmente **NO** necesita radiografía.
- Si va a hospitalizarse: si pueden pedirle radiografía.

¿Cuándo debe hospitalizarse?

- Si notas que el niño se pone morado o azulado en la boca, los labios o las uñas.
- Le cuesta respirar, respira muy rápido, se le hunden las costillas o hace un sonido de quejido al respirar.
- No puede comer ni tomar sus medicinas por la boca.
- Duerme demasiado, está muy decaído, no quiere comer, está menos activo de lo normal o parece deshidratado.
- Tiene otras enfermedades importantes, como problemas del corazón, de los pulmones, que afectan los músculos y nervios, desnutrición severa o nació antes de tiempo.
- Si el paciente es menor de 6 meses.
- Vive en un lugar lejos de donde es difícil llegar rápido a un establecimiento de salud.
- No mejora después de estar tomando su tratamiento en casa.

Si tu hijo tiene alguno de estos síntomas, llévalo al centro de salud más cercano.

IETSI EsSalud | INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

Tratamiento en casa: ¿Cómo cuidar a un paciente?



- El médico es quien decidirá qué medicamentos necesita tu niño, según su evaluación.
- La dosis o cantidad que debe tomar se calcula según su peso, por eso es importante no dar medicamentos por tu cuenta.
- Dale los medicamentos en los horarios exactos indicados, sin adelantarlos ni atrasarlos.
- No uses jarabes ni otros medicamentos que no hayan sido recomendados por el personal de salud.
- Debes notificar o avisar si tu niño tiene alguna reacción o alergia al momento de tomar su tratamiento.

Pregunta siempre al médico:

+ En qué horario debes darle cada medicamento.
+ Si debe tomarlo antes o después de comer.
+ Cuántos días debe recibirlo.

Qué debes hacer si presenta alguna reacción o alergia al medicamento.

No cambies el antibiótico ni termines el tratamiento sin indicación del médico, incluso si tu niño parece estar mejor.

Si tu niño tiene alergia a algún medicamente, avisa al médico.

IETSI EsSalud | INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN
EsSalud

Tratamiento en casa: ¿Cómo cuidar a un paciente?



Hidrátalo

- Si el niño tiene más de 6 meses, ofrécele agua, bebida de hidratación oral, jugos naturales o sopas.
- Si el niño es menor de 6 meses, dale más tomas de leche materna.

Llévalo nuevamente al establecimiento de salud si presenta:

- Respira muy rápido.
- Se le hunden las costillas.
- Se pone morado.
- Se cansa al hablar o comer.
- Vomita y no puede tomar medicina por la boca.
- No mejora, a pesar de haber cumplido con el tratamiento que le indicó el médico.

IETSI EsSalud | INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN
EsSalud

Cuidados en el hospital

A veces, el médico puede decidir que el paciente debe quedarse en el hospital para recibir un cuidado más cercano y medicamentos que actúan más rápido.

Si tu niño está hospitalizado, esta información te ayudará a saber qué esperar y cómo apoyar.

Los médicos decidirán el medicamento que tu niño necesita, según su edad, su estado y si tiene alergias.

Los medicamentos indicados por los médicos se colocarán por la vena para que actúen más rápido.

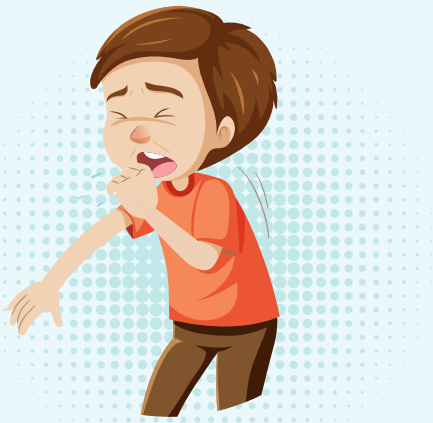
Cuando el niño mejora, es decir, tiene al menos 2 días sin fiebre, respira mejor y come, los médicos suelen cambiar el medicamento a uno que pueda administrarse vía oral para completar el tratamiento.

Tu papel como cuidador en el hospital:

- Mantén la calma y acompáñalo.
- Ayúdale a comer y beber lo que pueda.
- Pregunta si no entiendes el tratamiento.
- Comunica cualquier cambio en su respiración o comportamiento.
- Asegúrate de entender las indicaciones al alta.

IETSI EsSalud | INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN
EsSalud

¿Cómo prevenir la neumonía?



- Asegúrate de que tu niño o niña tenga todas sus vacunas completas, según el calendario de vacunación para su edad.

  Vacunas que ayudan a prevenir neumonía:

  - *A los 2 meses: Neumococo (1ª) y Pentavalente (o Hexavalente*) (1a).*
  - *A los 4 meses: Neumococo (2ª) y Pentavalente (o Hexavalente*) (2a).*
  - *A los 6 meses: Pentavalente (o Hexavalente*) (3a) e Influenza (1ª).*
  - *A los 7 meses: Influenza (2ª).*
  - *A los 12 meses: Neumococo (3a) y dosis anual de Influenza pediátrica.*
  - *Cada año: Influenza (1 dosis anual).*

- Lava las manos de tu hijo o hija con frecuencia, especialmente antes de comer y después de llegar de la calle.

- Mantén una buena alimentación, ya que ayuda a que su cuerpo esté fuerte para defenderse de las infecciones.

La vacuna Hexavalente empezará a aplicarse poco a poco en el 2026.



Seguir las indicaciones médicas y acudir a los controles puede salvar la vida de tu hijo.

En caso de emergencia, acude al establecimiento de salud más cercano.

IETSI EsSalud | INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

Este material ha sido elaborado como una versión para pacientes y cuidadores, a partir de la Guía de Práctica Clínica para el diagnóstico y tratamiento de neumonía adquirida en la comunidad en población pediátrica.

Su propósito es brindar información clara y comprensible para la población.

La guía completa, dirigida al personal de salud, se encuentra disponible en: ***https://ietsi.essalud.gob.pe/gpc-guias-de-practica-clinica/***

Consulta la guía completa
escaneando este código QR

IETSI EsSalud | INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN
EsSalud