Guía de Práctica Clínica para el diagnóstico y tratamiento de neumonía intrahospitalaria y neumonía asociada a ventilador mecánico

Guía para pacientes y cuidadores de pacientes

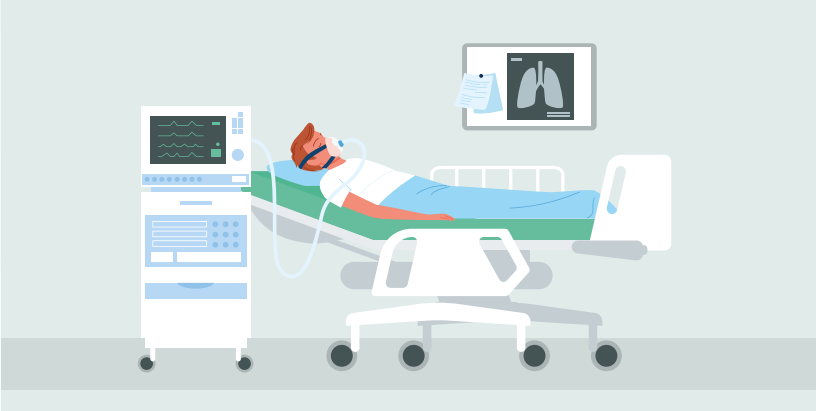


Esta información te ayudará a comprender tu enfermedad y el cuidado que recibirás.

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

¿A quién está dirigida esta guía?



Esta guía está dirigida a **pacientes adultos hospitalizados con sospecha o diagnóstico de neumonía intrahospitalaria o neumonía asociada a ventilador mecánico**, así como a sus familiares o cuidadores.

Puede ser entregada y explicada por el profesional de salud según la situación clínica del paciente y sus necesidades de información.

La información presentada aquí complementa la orientación médica, pero no la reemplaza.

IETSI EsSalud | INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

¿Qué es una guía de práctica clínica?

Es un documento que reúne recomendaciones basadas en información confiable que proviene de estudios científicos.

Ayuda al personal de salud a decidir cuál es la mejor forma de cuidarte y tratar tu problema de salud.

¿Cómo se hizo?

Un grupo de profesionales de la salud revisó estudios científicos confiables y actualizados, los analizó cuidadosamente y elaboraron recomendaciones para ayudar al personal de salud a brindarte una atención segura y de calidad.





¿Cómo te ayudará este documento?

Este documento te ayudará a entender mejor estas infecciones, te brindará información clara y te permitirá comprender cada paso de la atención que recibirán en el establecimiento de salud.

IETSI EsSalud | INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

¿Qué es la neumonía intrahospitalaria?



- Es una infección de los pulmones que aparece **después de dos o más días de haber ingresado al hospital**, en personas que no tenían esta infección al inicio de su hospitalización.
- Esta infección suele ser causada por **bacterias presentes en el ambiente hospitalario**.
- **No ocurre en todos los pacientes hospitalizados.** Puede presentarse en algunos casos, especialmente en personas que permanecen varios días en el hospital o requieren cuidados más complejos.

¿Qué es la neumonía asociada a ventilador mécanico?



- Es un **tipo de neumonía intrahospitalaria** que se presenta en pacientes que necesitan **ventilación mecánica** para ayudarles a respirar.
- Aparece después de **dos o más días de estar conectado a este soporte**.
- El **ventilador mecánico** es un equipo que ayuda a respirar a personas que, por su condición de salud, no pueden hacerlo adecuadamente por sí mismas.
- **No todos los pacientes que requieren ventilación mecánica desarrollan esta infección.**



El equipo de salud toma medidas para disminuir el riesgo de estas infecciones durante la hospitalización.

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN
EsSalud

¿Cómo identifica el equipo de salud estas infecciones?

(Neumonía intrahospitalaria o asociada a ventilador mecánico)

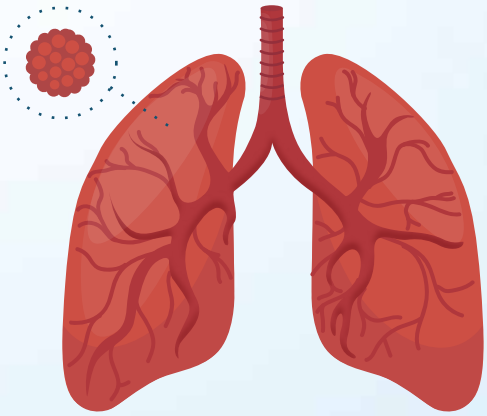


Para identificar una posible neumonía, el médico evalúa varios aspectos al mismo tiempo, como:

- Cambios en la respiración.
- Fiebre u otros signos de infección.
- Resultados de análisis de sangre.
- Cambios en la radiografía u otros estudios de los pulmones.
- Aumento o cambios en las secreciones respiratorias.

Ningún examen por sí solo confirma el diagnóstico. Por eso, el médico analiza toda la información en conjunto.

- Para saber qué microbio causa la neumonía, el médico puede **analizar muestras de sangre o secreciones respiratorias**.
- En algunos casos, **puede ser necesario realizar otros procedimientos** para obtener muestras más precisas, según la condición del paciente.
- **Estas pruebas ayudan a elegir el tratamiento más adecuado.**
- El médico explicará estos procedimientos si fueran necesarios.



IETSI EsSalud | INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

¿Cómo es el tratamiento?

- El tratamiento principal de la neumonía intrahospitalaria o asociada a ventilador mecánico es el uso de **antibióticos**, que son medicamentos que combaten las infecciones causadas por **bacterias.**
- El tratamiento suele iniciarse **lo antes posible**, cuando el equipo de salud sospecha la infección.
- Además, según la condición del paciente, el equipo de salud puede **brindar otras medidas de apoyo**, como oxígeno u otros cuidados necesarios para ayudar a la recuperación.



- En algunos casos, **el tratamiento puede ajustarse o cambiarse** cuando se conocen los resultados de los análisis de laboratorio.
- Esto permite utilizar el **antibiótico más adecuado** para el microorganismo identificado.

¿Cómo se reciben los antibióticos?

Los antibióticos pueden administrarse de diferentes formas, según la condición del paciente:

- Por la **vena** (a través de un suero).
- Por **vía oral,** cuando el paciente mejora.

El equipo de salud decidirá la forma más adecuada en cada caso.



¿Cuánto tiempo dura el tratamiento?

- En muchos casos, el tratamiento con antibióticos dura alrededor de **8 días.**
- Sin embargo, **la duración puede variar** según la evolución del paciente, el tipo de infección y la respuesta al tratamiento.
- El **equipo de salud definirá la duración** más adecuada según cada caso.

Es importante seguir las indicaciones del tratamiento y no suspenderlo por cuenta propia.

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN
EsSalud

El equipo de salud evaluará de manera continua la evolución del paciente para brindar el tratamiento más adecuado.



No te preocupes si el médico cambia el antibiótico.

El tratamiento puede cambiar durante la atención. Esto no significa que el paciente esté empeorando, sino que el equipo de salud está ajustando el tratamiento para usar el medicamento más adecuado.



¡Ten en cuenta!

- En algunos casos, la neumonía puede ser causada por bacterias que no responden a los antibióticos habituales.
- En estas situaciones, el equipo de salud puede indicar medicamentos especiales, que se utilizan solo cuando es necesario.
- Su uso es evaluado cuidadosamente para asegurar el tratamiento más adecuado y seguro para el paciente.

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

Rol del paciente, cuidadores o familiares

Tú y tu familia pueden colaborar con tu cuidado de la siguiente manera:

- Sigue las indicaciones del equipo de salud.
- Informa cualquier cambio en los síntomas:
  - Si la respiración se vuelve más difícil.
  - Si aparece o aumenta la fiebre.
  - Si hay más tos o cambios en la flema o secreciones.
  - Si es adulto mayor: un cambio brusco en su comportamiento (confusión, somnolencia, agitación, etc.)
- Si se te permite visitar a tu familiar, sigue las indicaciones del personal de salud, evita tocar el tubo o los dispositivos médicos y no cambies su posición por tu cuenta. Ante cualquier duda, avisa al personal de salud.
- Permite que el equipo de salud realice las acciones necesarias para la recuperación del paciente, como la movilización o ejercicios respiratorios.
- Lávate las manos antes y después de tener contacto con el paciente.



Pregunta con confianza si no entiendes la enfermedad, el tratamiento o algún procedimiento que te realizarán a ti o a tu familiar.

Tu participación y comunicación con el profesional de salud ayudan a un cuidado más seguro.

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud

Este material ha sido elaborado como versión para pacientes y cuidadores de pacientes a partir de la Guía de práctica clínica para el diagnóstico y tratamiento de neumonía intrahospitalaria y neumonía asociada a ventilador mecánico.

Su propósito es brindar información clara y comprensible para pacientes y cuidadores, y contribuir a una atención segura y oportuna.

La guía completa, dirigida al personal de salud,
se encuentra disponible en:

https://ietsi.essalud.gob.pe/gpc-guias-de-practica-clinica/

Escanea el código QR

IETSI EsSalud
INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS EN SALUD E INVESTIGACIÓN

EsSalud